

Tagesveranstaltung „(Selbst-) Vertrauen stärken“ für Schulklassen / Kinder- und Jugendgruppen das wesentliche auf einer Seite

Das Trainerteam empfängt Sie am Wälderhaus auf dem IGS-Gelände. Das Programm beginnt mit Warm Up's und Vertrauensübungen. So kann die Gruppe bereits vor dem Klettern miteinander warm werden und sich auf das Thema Vertrauen einstimmen. Im zweiten Teil folgt das Klettern. Durch das gegenseitige Sichern kann neben dem Vertrauen auch Verantwortungsbewusstsein und Kommunikation gefördert werden. Im Vorfeld wird ein Thema / Ziel der Veranstaltung festgelegt. Das Programm orientiert sich daran und wird reflektiert.



Programm

- Vertrauensübungen
- Kooperative Teamübungen
- Klettern und Sichern
- Reflexionsrunden
- Abschlussrunde

Mögliche Ziele

- Wir-Gefühl steigern
- Vertrauen untereinander stärken
- Selbstvertrauen gewinnen
- Verantwortung übernehmen
- Sich (untereinander) besser kennenlernen
- Förderung von Sozialen Kompetenzen
- Spaß

Programmdauer	Preis	Anzahl Trainer
5-Stunden-Programm	ab 650 € (bis 25 TN) weitere TN: 24,00 €	3

Eintritt in die Nordwandhalle und Materialausleihe (Gurte und Kletterschuhe) sind bereits im Preis inbegriffen. Das Programm wird nur fünfstündig angeboten. So haben auch die TN, welche nicht ganz so hoch hinaus klettern wollen genügend aktive Zeit. Vor dem Klettern bleibt ausreichend Zeit für Vertrauensübungen und kooperativen Teamübungen.

Winterzeit

vom 01. November bis Ende Februar.

Zur kühleren Jahreszeit nur buchbar, wenn der Seminarraum in der Nordwandhalle für den ersten Programmteil verfügbar ist.

Bei einer Gruppengröße von bis zu 18 TN kann das Programm für 500 € gebucht werden, da es dann nur durch zwei Trainer betreut wird.