

## Pädagogisches Klettern für Kleingruppen: Kinder- und Jugendhilfe / Familienhilfe das wesentliche auf einer Seite

Sie werden in der Nordwandhalle empfangen. Das Programm beginnt im Boulderbereich. So können die Teilnehmenden miteinander warm werden und sich mit den Klettergriffen vertraut machen. Beim pädagogischen Klettern sichern sich die Teilnehmenden gegenseitig. Durch das gegenseitige Sichern kann neben dem Vertrauen u.a. auch Verantwortungsbewusstsein und Kommunikation gefördert werden. Das Klettern ermöglicht zudem ein Abgleichen von Selbst- und Fremdbild. Im Vorfeld wird ein Thema / Ziel der Veranstaltung festgelegt. Das Programm orientiert sich daran und wird reflektiert. In der Abschlussrunde soll allen voran Lob und Anerkennung untereinander ausgesprochen werden. Bei der Aussprache von Lob und Kritikpunkten wird eine wertschätzende Haltung eingeübt.



### Programm

- Bouldern
- Klettern und Sichern
- Reflexionsrunden
- Abschlussrunde

### Mögliche Ziele

- Wir-Gefühl steigern
- Vertrauen untereinander stärken
- Selbstvertrauen gewinnen
- Verantwortung übernehmen
- Sich (untereinander) besser kennenlernen
- Wertschätzender Umgang
- Eigenmotivation steigern
- Spaß

Programmdauer	Preis	Anzahl Trainer
2 ½ -Stunden-Programm	ab 170 € (bis 5 TN)	1

Eintritt in die Nordwandhalle und Materialausleihe (Gurte und Kletterschuhe) sind bereits im Preis inbegriffen.

Bei mehr als 5 TN ist ein weiterer Trainer notwendig. Dies führt zu weiteren Kosten.

### Winterzeit

vom 01. November bis Ende Februar.

Auch zur kühleren Jahreszeit buchbar.