

## Tagesveranstaltung „In der Ruhe liegt die Kraft“ für Schulklassen / Kinder- und Jugendgruppen das wesentliche auf einer Seite

Das Trainerteam empfängt Sie am Waldeingang. Im Waldstück Rauhe Berge wird die Ruhe der Natur genutzt – was einer förderlichen Lernatmosphäre zu Gute kommt. Das Waldprogramm kann sehr flexibel auf Bedürfnisse, Ziele und die Gruppendynamik ausgerichtet werden. Im Vorfeld wird ein Thema / Ziel der Veranstaltung festgelegt. Das Programm orientiert sich daran und wird reflektiert.



### Programm

- Kooperative Teamübungen
- Niedrigseilgarten
- Reflexionsrunden
- Abschlussrunde

### Mögliche Ziele

- Wir-Gefühl steigern
- Förderung von Sozialen Kompetenzen
- Kommunikation: Absprachen & Einigung
- Kooperation: Unterstützung & Hilfeleistung
- Vertrauen untereinander stärken
- Sich (untereinander) besser kennenlernen
- Spaß

Programmdauer	Preis	Anzahl Trainer
4-Stunden-Programm	ab 400 € (bis 20 TN) weitere TN: 18,00 €	2
5-Stunden-Programm	ab 450 € (bis 20 TN) weitere TN: 21,00 €	2
6-Stunden-Programm	ab 500 € (bis 20 TN) weitere TN: 23,00 €	2

Preise gelten für das Waldstück Rauhe Berge. Tagesveranstaltungen außerhalb Hamburgs können aufgrund von erhöhten Fahrtkosten eine Preisanhebung erfordern.

### Winterzeit

vom 01. November bis Ende Februar.

Zur kühleren Jahreszeit **nicht** buchbar.

Bei Kleingruppen bis 15 TN kann das Programm günstiger angeboten werden, da es dann nur durch einen Trainer betreut wird. Ein Niedrigseilgarten kann dann aus Sicherheitsgründen jedoch nicht angeboten werden. Es gilt dann die Preisliste für Kleingruppen: [www.steps-training.de/downloads](http://www.steps-training.de/downloads)